

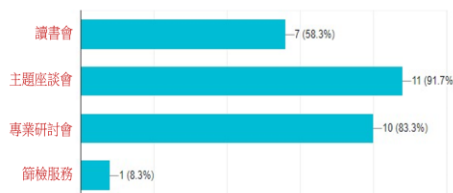
足踝智慧穿戴裝置產學聯盟

106 台北市大安區基隆路三段 130 號四樓 R407
<https://m-data.org/alliance/> 電話：02-33669097



活動布告欄

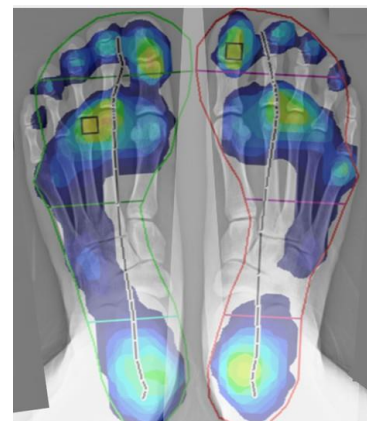
本次座談會統計：
希望協會未來舉辦的活動



相關活動規劃中，敬請期待~



聯盟會員持續招募中~



足踝穿戴裝置高階產學座談會

自本年度產學聯盟計畫通過以來，已舉辦了兩次學術研討會。會中邀請了多位國內骨科、復健科、物理治療與職能治療等相關醫學科系的知名學者專家，開啟了足踝醫學相關議題跨科別與跨領域對話。

為使廠商的聲音可以讓學者專家聽到，特邀請了業界廠商及醫療專家於 10月22日下午 1:00-5:00，假集思台大會議中心達文西廳舉辦了『足踝穿戴裝置高階產學座談會』。其中有 14 位醫學專家與會，涵蓋了骨科、復健科、物理治療、運動醫學與整形外科各科專家；包括有臺大醫院、花蓮慈濟醫院、台北慈濟醫院、馬偕醫院、台北榮總醫院、林口長庚醫院、彰化秀傳醫院、新北雙和醫院與屏東醫院，共九家醫院的學者專家參與。

廠商代表共有 18 家廠商 25 位代表與會，除了足踝相關的產業，零售鞋業、訂製鞋業、訂製鞋墊業、襪業等，另有運動科技、國內外醫療器材輔具業、雲端服務智慧醫療業者、醫院管理諮詢業者、醫學儀器買賣業、手術器械開發業、材料業者與 3D 列印儀器業。

座談會上廠商與專家們都能暢所欲言；難得有這樣的安排，可以讓醫界專家了解業界的現況與迫切想要提供的自家產品、共同研發新品等的心情，另一方面更可以讓業界知道醫學專家們真正的需求所在；如此的對話產生的結果才能替消費者及患者尋找出更適合的產品，進而達到三贏的目的。

本次座談會，謝謝各位會員熱烈的參與，讓此次座談會能順利且圓滿的落幕。

計畫主持人

陳沛裕

活動集錦

足踝穿戴裝置高階產學座談會

本協會於 2022 年 10 月 22 日(六)假集思臺大會議中心達文西廳，與「台灣足踝穿戴裝置協會」共同舉辦『足踝穿戴裝置高階產學座談會』，本次主題：醫師專家與業界廠商於台灣足踝穿戴裝置協會平台結合在一起，讓廠商能有機會暢所欲言，希望能匯集與整合大家的共識，結合台灣的強項：醫療 + ICT 應用於足踝裝置，朝量少多樣化利潤高的智慧穿戴裝置產品方向前進。

本次學術研討會的詳細會議流程，請參考：

<https://alliance.m-data.org/index.php/home-2/activity/2022-10-22/>

聯盟會務

廠商會員拜訪

2022/10/20	阿瘦實業股份有限公司	廠商現地訪談
2022/10/07	走四方訂製鞋	廠商現地訪談
2022/10/05	日商優你科技股份有限公司台灣分公司	廠商現地訪談
2022/09/30	凱京鞋業股份有限公司	廠商現地訪談
2022/09/28	易積生活科技股份有限公司	廠商現地訪談
2022/07/04	矽谷台美產業科技協會 (TAITASV)	視訊會議

專題報導：日本選鞋師制度考察報告

為使國人進一步認識日本選鞋師制度，本期特別邀請本聯盟管理師胡瑜庭小姐，就其本年初考察日本選鞋師制度，並親自參與「一般社団法人足と靴と健康協議会(Foot, Footwear and Health Association, FHA)」初級班訓練課程經驗，針對現行日本足踝與穿戴裝置相關社團組織情況，與選鞋師等職人教育制度作一介紹。除讓大家對日本足踝穿戴相關社團之發展有所了解外，也希望能借鏡日本經驗，讓台灣能結合醫界、學界及產業界的力量迎頭趕上。

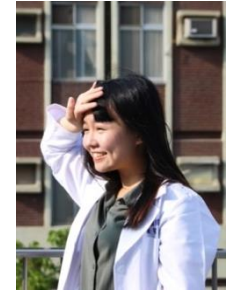
活動花絮



日本選鞋師制度考察報告

足踝智慧穿戴裝置產學聯盟 管理師 胡瑜庭

今年夏天因選鞋師課程赴日，雖然只在日本待了短短 3 個月，但回來打開手機、掐指一算也走了 70 萬步；打開行李箱，更是多了兩三雙鞋。這看似稀鬆平常的步行，卻是讓我們走遍世界更多角落、甚至是能促進世界流動的關鍵。在接下來幾頁的篇幅，我將與各位分享這 3 個月來的所見、所學、所感。



一、日本足健康相關組織概況

從協會、學會等相關組織的發展，常可以看出某個專業領域發展的蓬勃程度。而在日本，關於足健康、足踝穿戴等相關組織琳瑯滿目，除了醫學會，更有關於足踝穿戴與足部照護領域的不同學會與協會（圖一），可見日本於足健康領域發展十分熱絡。



（圖一）日本足健康相關組織發展概況

二、選鞋師(shoe-fitter)是什麼？

許多學會及協會組織致力於培養能夠照顧民眾足健康的專業人員，而由於各式組織的蓬勃發展，不同組織對於組織內培訓出的專業人員也有不同的稱呼，其也各有不同的特色與專業。以下以「一般社団法人足と靴と健康協議会(Foot, Footwear and Health Association, FHA)」、「一般社団法人日本フットウェア技術協会(Japan Association of Footwear Technology, JAFT)」、「オーソティックスソサエティー(NPO Orthotics Society)」這三個組織所培育出的專業人才為例：

(一) 一般社団法人足と靴と健康協議会(Foot, Footwear and Health Association, FHA)

FHA 所培養的足健康專家稱為シューフィッター(shoe-fitter，選鞋師)。選鞋師除了能協助顧客選鞋，還能在選鞋過程中融合足部基礎知識與健康管理的專業，站在足部疾病預防的觀點，提供合適的選鞋建議。截至 2022 年 6 月 1 日，FHA 所培育出的選鞋師已有 3574 名，幾乎在日本全國各地都能找到有選鞋師能夠提供服務的店面或據點。

(二) 一般社団法人日本フットウェア技術協会(Japan Association of Footwear Technology, JAFT)

JAFT 培育出的足健康專家稱為スポーツシューフィッター(sports shoe-fitter，運動選鞋師)。運動選鞋師如其名，強調於運動領域的專業。運動選鞋師致力於針對顧客的個別差異和需求，以給予選鞋和鞋墊使用建議。運動選鞋師的執業領域也跨足運動鞋店、健身房等運動相關場域，以協助顧客選到「能發揮最佳運動表現」的鞋子。

(三) オーソティックスソサエティー(NPO Orthotics Society)

NPO Orthotics Society 所養成的足健康專家稱為フットコントロールトレーナー(Foot control trainer, FCT，足部控制訓練師)。足部控制訓練師的課程中特別強調步態平衡，希望能從步態來分析足部的各種問題。專業養成教育內容包括足型計測、評估、步行狀態觀察、鞋墊調整等等，並透過每個人的動作和平衡來調整、製作鞋墊，讓顧客獲得適合行走與活動的鞋子。

如以上說明，每個組織對於足健康與選鞋的專家有著不同的稱呼、課程訓練與認證制度，均值得我們一一深入瞭解。為閱讀及書寫順暢，本文接下來將以「選鞋師」，統稱這些擁有足健康與選鞋相關專業的工作者。

三、參與選鞋師課程之經驗分享

究竟身為一位選鞋師，需要經過何種訓練、具備什麼條件呢？透過瞭解選鞋師的培育課程，我們可以窺探其一二。接下來將藉由分享 FHA 所主辦之「第 148 回選鞋師初階養成講座 (シューフィッター養成講座第 148 回プライマリーコース)」的參加經驗，讓我們一起更具體與深入的了解選鞋師這項專業。

(一) FHA 選鞋師課程分級

FHA 的選鞋師養成課程具階段性，分為初級 (primary)、上級 (bachelor)、修士 (master) 三個等級，須按階段完成課程。且有另外開設特別專項課程，包含幼兒專門課程與銀髮族專門課程，特別專項課程須具備初級以上之選鞋師資格才能參與 (圖二)。

(初級) プライマリーコース 詳細を見る
(上級) バチェラーコース 詳細を見る
(修士) マスターコース 詳細を見る
幼児子ども専門コース 詳細を見る
シニア専門コース 詳細を見る

(二) 課程時段與參加學員

本次參加的課程為期三個整天，為週三至週五的上午 8:00 至下午 18:00 左右。以課程中的觀察，參與選鞋師課程的學員超過六成為鞋業相關人員，包括：零售鞋店店員、鞋製造商。而其他四成則包含足部護理、整形外科等等醫療相關人員，或是人力派遣公司的培訓人員。

(圖二) FHA 選鞋師養成課程列表

(三) 專業課程

專業課程主要可分為三大主題 (圖三)，包括「鞋相關知識」、「基礎醫學」，以及建立於此兩者基礎之上的「選鞋」。



(圖三) 專業課程三大主題

1. 鞋相關知識

鞋相關知識的課程內容十分全面，從鞋子的社會文化特性、各式設計適合穿著的情境，到鞋的構造名稱與材質、製鞋技術與方式均有概括性的介紹。其中雖無實作機會，但課程中搭配影片與講師示範作為輔助，亦能讓學員習得整體的概念。

2. 基礎醫學

基礎醫學以下肢為中心，包含下肢的解剖、生理學概論、肌動學（包含步行週期等基礎概念），以及足部相關疾病的簡介。課程內容淺顯易懂，且搭配下肢骨骼模型作為教材，無醫學背景的學員也能快速吸收課程內容。而對於具醫學背景的學員，課程中亦會搭配藉由鞋類選擇來預防和緩和症狀的相關知識，能獲得於傳統醫學教育中較難習得的相關概念。

3. 選鞋

最後即是融合上述兩項知識的「選鞋」技術，其中又可分為：足型計測、fitting、packing work 三大主題。

(1) 足型計測

等同於評估顧客足部的流程。以獲得顧客足部尺寸以及特徵資訊，作為選鞋的參考依據。

課程中不僅有課堂講習，亦有完整時間實作與練習。透過小組教學，老師將確保每位學員的操作無誤，若有疑問也能一對一指導。

(2) Fitting

等同於評估顧客與鞋子的合適程度。不僅包括評估技巧，更包含整體的服務流程，如：如何確認要讓顧客試穿的鞋子規格（如：尺寸、版型、鞋帶...等等）、協助顧客穿鞋的服務方式與鞋帶綁法...等等。

而過程中也將練習訪談、觀察與觸診的技巧，以學習如何從現有的鞋類中選出最適合顧客的鞋子。課程亦包含實作演練，讓每位學員有充裕時間練習。

(3) Packing work

等同於評估後的調整流程。當選出適合的鞋後，將使用 packing work 的技巧調整細微部份，包含使用市售鞋墊的建議、進行鞋墊加工，或是透過鞋帶綁法進行調整等等。

課程中需要學員準備一雙新鞋，於課程中相互進行 packing work 的流程，並透過學員間的各式案例作為教材，說明不同情況能做的調整方向。

(四) 選鞋師的認證

若要成為認證的選鞋師，除了完整參與課程外，還需完成協會所要求的條件，包括：通過課後測驗、完成課後作業，以及擁有3年以上的鞋製造/販賣、足部照護、醫療相關實務經驗等等。

完成條件後即可獲得選鞋師資格認證，而一次認證有效期限為三年，故每三年須透過更新測驗完成資格更新。經過資格認證的選鞋師亦可加入協會的選鞋師俱樂部(shoe-fitter club)，以持續獲得專業資源和協會的協助。

四、日本選鞋師的運作現況

在日本，許多鞋店都能看見選鞋師的身影，於許多協會或學會的官網上，也能查詢到經該組織認證之選鞋師的服務地點。另外值得一提的是，許多品牌也開始將選鞋師作為顧客來店消費的吸引力，會於官網中加註店內是否有選鞋師服務（圖四），也開始有顧客於消費時主動詢問店家是否有提供選鞋師專業諮詢，可見選鞋師這樣的職業以及選鞋對於健康的重要性，已經在日本民眾心中逐漸萌芽。

営業時間
11:00~20:00 不定休 ※2021/8/5(水)以降 11:00~19:00に変更となります。

電話番号
03-3402-1906

取扱カテゴリー
ランニング ライフスタイル フットボール ゴルフ キッズ/ジュニア インファント NB1 (シューズカスタマイズ) NB Lab (アパレルカスタマイズ)

取扱商品
シューズ アパレル アクセサリー レプリカ ジュニアシューズ

シューフィッター
在籍
※シフトにより、不在の場合もございます。
【シューフィッターとは】
足に関する基礎知識とシューズフィッティングの技能を習得したスペシャリストのことで。
※「足と靴と健康協議会」認定資格取得者

取扱
Japan Tax-free Shop UnionPay 貯まる! 使える!

圖片來源：<https://shop.newbalance.jp/shop/>

(圖四) 以日本 New Balance 官網對於選鞋師的標示為例

其中選鞋師的服務項目與方式則會因為店家的不同而有所差異。有些店家採預約制，提供手工量測與訂製鞋；有些店家則透過新科技的量測（如：3D scan）（圖五），並透過量測後的結果協助挑選與調整現有的鞋款（圖六）。

整體而言，由於民眾具有足部的健康意識與尋求專業的動機、零售端具有選鞋的專業知識與量測設備、製造端則具有足夠多樣化的商品供顧客選擇，而造就了選鞋師的價值，並能讓選鞋師制度逐漸步上軌道。



(圖五) New Balance 店內
足型量測區



(圖六) asics walking 鞋的型錄：
素面黑色跟鞋中，有不同跟高、綁帶、楦頭寬窄的選擇 **asics WALKING**

註：asics walking 為 asics (亞瑟士) 專做休閒鞋、皮鞋、高跟鞋等日常生活鞋類的品牌支線。

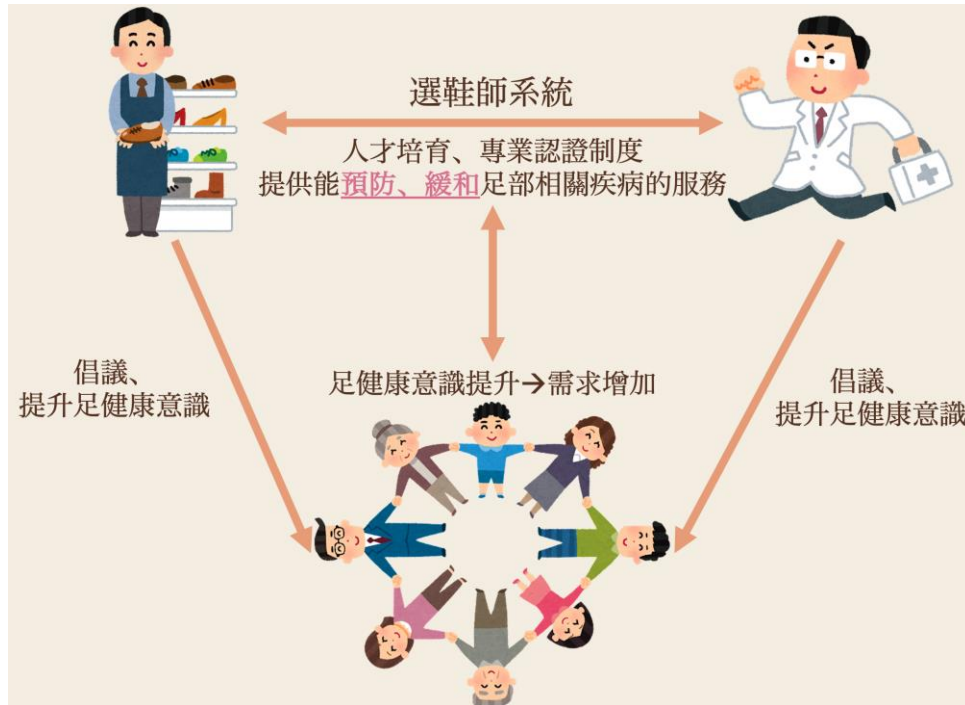
五、總結——人人都該選到合適的鞋子

未來若要讓台灣能在足健康領域迎頭趕上、彎道超車，我認為醫療界和產業界需先相互瞭解對方的基礎知識與立場，以建立跨專業合作的第一步。並能加入以預防、緩和足部疾病為主的目標，除了足部疾患者，亦照顧亞健康及一般民眾，以減少因選鞋不當而造成的疾病，讓醫療資源能夠更有效地使用。

而要如何創造與滿足對於選鞋的需求？在日本，除了大多數人的交通方式都是大眾運輸工具加上步行，因此步行的舒適度與正確鞋類的選擇對民眾來說至關重要之外，我想大概需要從提升大眾的足健康意識開始。

2017 年日本 TBS 電視台於周日劇場播出的連續劇—陸王，敘述了一段奄奄一息的傳統產業開始轉型開發跑鞋的故事，其中不僅傳遞了選鞋之於足健康的重要性，也讓大眾開始了解這個過程中需要有專業的知識和專家的協助，因而讓選鞋專業慢慢讓社會看見。

健康意識被提升，也才會改變消費者的消費習慣，而不再是買喜歡、好看、性價比高的鞋，更會在選鞋過程中考量到對於足部的健康與舒適度，最終也才能造就醫療界、產業界、消費者三贏的榮景。



(圖六) 醫療界、產業界、一般民眾於足健康領域的合作

六、參考資料

- (一) 一般社団法人日本足の外科学会
<https://www.jssf.jp>
- (二) 日本靴医学会
<https://kutsuigaku.com>
- (三) シューフィッター養成認定機関 一般社団法人 足と靴と健康協議会 (FHA)
<http://fha.gr.jp>
- (四) スポーツシューフィッター資格認定機関 一般社団法人 日本フットウェア技術協会
<https://jaft-foot.org>
- (五) 特定非営利活動法人オーソティックスソサエティー
<https://orthotics-society.or.jp>
- (六) 一般社団法人 日本フットケア・足病医学会
<https://jfcpm.org>
- (七) 一般社団法人 日本トータルフットマネジメント協会
<https://www.japanfoot.or.jp>
- (八) New Balance Japan, Inc.

<https://shop.newbalance.jp/shop/>

(九) ASICS Corporation.

<https://walking.asics.com/jp/ja-jp/>